

 **Díí éí t'óó ch'i'ít'ánigo hane' át'é.** Bee haz'aanii binaaltsoos bik'ehgo haa áháyánígíí, policy, éí áhánigo honí'áago háká aná'alwo' dóó nihelyéhígíí yaa halne' kwe'é. [www.\[insert\]](#) áádóó koji' hodíílnih 1-800-[insert]

Na'ídíkid danilínígíí	Na'ídéekid Baa Hane'	Ha'át'íí biniinaa díí hol bééhózingo yá'a'tééh?
Deductible t'áá át'égosh díkwíí nijilééh?	\$	
Deductible éí díkwíí a'áá át'é? Bee háká e'elyeedígíísh bik'ehgo nijiilee leh?	\$	
T'áá shí shibéeso niheshlé bíighah yileehígíí, out-of-pocket limit, wólta'ígíí daats'í shaa áháyá biniyé naasháago shaa oobíihígíí t'áá sahdií bá hólóogo wólta'?	\$	
Ha'át'íí éí out-of-pocket limit, doo bil ólta'da?		
Haa áháyánidéé' há niyiiléehígíí daats'í náhahjí' haada néelt'e'jí' beehaz'á?		
Díí haa áháyá bee naaltsoos hadilyaaígíí, plan, daats'í azee'íí'íní bil aha'dee'tánígíí t'éí choo'í?		
Azee'íí'íní ats'íís biyi' dahoní'áadi bik'ehgo azee' ádeil'ínígíí, specialist danilínígíí, choizhdool'íígo daats'í naaltsoos há ál'íihgo, referral hólóogo, t'éí beehaz'á?		
Díí haa áháyá bee naaltsoos hadilyaaígíí, plan, daats'í áká aná'alwo' la' doo yee has'áadago doo yik'é ni'dooléelda?		



- **Co-payments** éí **béeso t'áá láhági ánéelt'e' ninájjídlééh**, ashdlá'ts'áada béesoda, \$15, azeé' íl'íní insurance bik'esti'go háká iilwo'go bik'é ní'jilééh.
- **Co-insurance** éí insurance bik'esti'go **háká o'oolwodgo bááh azlíj' lahdóo nidíflééhígíí** óolyé. Ánéelt'e' nidíflééhígíí éí t'áá'í béeso bik'ehgo yáál wólta'go, percent ha'nínigíí, binahjí' **háká o'oolwodgo bááh íl'í beehaz'ánigíí, allowed amount**, haashíí néelt'e' nidíflééh. Bee ak'i' diitíjh biniyé hane'go, azeé'al'ígíí háká o'oolwod dóo bíhwiiskáago bááhílinígíí t'áá'í dimíí, \$1,000, bee haz'áago, **allowed amount-ígíí**, éí binahjí' bik'é nidíflééhígíí yídóolta. Naakidoot'izh bíghahgo, 20%, wólta'go naakidi neeznádiin, \$200, bik'é nidíflééh. Nahdéé' **deductible nihelyéhígíí** t'ahdoo bíghah yileehdago éí nanílehígíí lahgo át'édoo.
- Ni-insurancedéé' níká o'oolwodgo bááhíli bee haz'ánigíí, **allowed amount**, binahjí' nidíflééhígíí yídóolta. **Azeé'ífl'íní doo bíl alha'deet'ánigíí, out-of-network provider**, bááhíli beehaz'ánigíí bilááhgóo haa yoosbáago bilááhgóo silí'ígíí t'éí nidíflééh. Bee ak'i' diitíjhgo baa hane'ígíí, azeé'al'ígíí doo bíl alha'deet'ánigíí bíl yah ajíiyáago dóo haa áháyáago hwiiskáago, dimíí dóo bí'aan ashdladi neeznádiin, \$1,500, yááh da'aslí'go áko t'áá'í dimíí, \$1,000, éí **bááhíli beehaz'áa** nít'éé'go éí ashdladi neeznádiin béeso, \$500, bilááhgóo haah háajil doo. Bilááhgóo silí'ígíí éí t'áá'í hó níjiléé doo. (Díí kót'éego éí **balance billing** deilní.)
- Naaltsos bik'ehgo naa áháyanígíí, plan, éí **azeé'ífl'íní** kót'éhígíí _____ choiní'íidoo nílni doo háálá éí béeso t'áá'í hó níjiléé, **deductibles, co-payments** dóo **co-insurance** ádaat'éhígíí t'áá'í a'ohgo níjiléé leh.

Kót'áo azeé'ífl'íní choo'í bizhdidool'tih	Áká aná'alwo' bee haa áháyáa dooleel	Díí bik'é nidíflééh azeé'ífl'íní kót'éhígíí choisíní'íidgo		Kónizahjí' beehaz'á dóo bee há hoo'aah doogíí
		Azeé'ífl'í bil alha'deet'ánigíí	Azeé'ífl'íní doo bíl alha'deet'ánigíí	
Azeé'ífl'íní bich'í' nisíníyáago	Azeé'ífl'íní íiyisíí hak'idééz'í'ígíí háká eelwodgo tízhdiilyaaígíída éí doodago naalniih hodoolna'ígíí bich'í' azeé' haah áyilaa.			
	Azeé'ífl'íní ats'ístahdi nahaz'áadi be'azeé'ífl'íní, specialist, bich'í' níjiiyáago			
	Azeé'ífl'íní lahgo ádaat'éhígíí, other practitioner, bich'í' níjiiyáago			
	Ats'ís bich'ááh na'anishgo náhodi'nél'íjh dóo naalniih bich'í' haa aná'átsih			
Ats'ís naalkaah ná ályaaago	Ats'ís naalkaah aghádíldlaad dóo hadíí naalkaah			

Kót'áo azee'íí'íní choo'í bizhdidoolt'ih	Áká aná'alwo' bee haa áháyáa dooleel	Díí bik'é nidííléel azee'íí'íní kót'éhígíí choisíní'íidgo		Kónízahjí' beehaz'á dóó bee há hoo'aah dooígíí
		Azee'íí'í bíl alha'deet'ánígíí	Azee'íí'íní doo bíl alha'deet'ánígíí	
	Ats'íís bíl aná'álzho'go bighádídlaad (CT/PET scans, MRIs ádaat'éhígíí)			
Azee' bee yá'át'ééh jidooleelígíí la' náázhnídzingo	Azee' Generic deilníigo a'ohgo bááhílnígíí			
	Azee' bízhi' ádaalyaa, brand name deilníigo dóó íiyisíí choo'ínígíí, preferred brand drugs, deilní			
	Azee' bízhi' ádaalyaa, brand name deilnínígíí dóó doo ayóo choo'ínígíí, non-preferred deilní			
Azee' bee haa áháyá baa hane'ígíí hádíní'íí'go kwe'é dídíí'ííí www.[insert]	Azee' t'áá láchágo haz'á biniyé ályaaígíí, specialty drug deilnínígíí			
Azee'ál'íígi doo ákóne' hwiiskáadago na'algizh bee ina'anish biniyé jiníyáago hona'azhnishgo	Azee'ál'íígoné' hona'azhnishgo chodaoz'íidígíí dóó jizdáágóne' bik'é ní'iilyé (ats'íís naalgizhgo haa áháyánígíí)			
	Azee'íí'íní honaashnishgo béeso yoos'bánígíí			
T'áá k'ad azee'íí'íní shíká adoolwoí jinízingo	Azee' ál'íígoné' yéego ach'í' hodiináahgo tsííígo áká i'íilyeedgóne' hona'azhnishgo			
	Yéego ájít'é jileehgo hach'í' hodiináahgo bee azee'ál'íígoó hodi'gééhígíí choo'íihgo			
	T'ádoo hooyání hach'í' anáhóót'i haleehgo áká i'íilyeed choo'íihgo			
Azee'ál'íígoné' yah ajigháahgo	Azee'ál'íígoné' háká e'elwo'go chodaa'ínígíí bik'é ní'iilyé(bik'é jizdáhígíí)			
	Azee'íí'íní honaashnishgo béeso yoos'bánígíí			

Kót'áo azee'íil'íní choo'í bizhdidoolt'ih	Áká aná'alwo' bee haa áháyá dooleel	Díí bik'é nidíléél azee'íil'íní kót'éhígíí choisíní'íidgo		Kónízahjí' beehaz'á dóó bee há hoo'aah doogíí
		Azee'íil'í bíl alha'deet'ánigíí	Azee'íil'íní doo bíl alha'deet'ánigíí	
Háni' éi doodago hanitsékees át'éego éi doodago tsi'na'iiláhá hodineeszilgo biniyé jiníyáago	Anitsékees dóó yíní náálzhoołjí háká aná'alwo' biniyé níjídáahgo			
	Anitsékees dóó yíní náálzhoołjí háká aná'alwo' biniyé azee'al'ígóne' yah ajíiyáago			
	T'áadoole'é tsi'na'iiláhá hodineeszilgo áká aná'alwo' biniyé níjídáahgo			
	T'áadoole'é tsi'na'iiláhá hodineeszilgo áká aná'alwo' biniyé azee'al'ígóne' yah ajíiyáago			
Jooltsáago	Awéé' t'ahdoo yichíigo dóó yizhchíídóó bik'íjí' azee'íil'íní haa áháyá biniyé níjídáahgo			
	Awéé' doochííł biniyé azee'al'ígóne' yah ajíiyáago háká e'elwo' dóó haa áháyá			
Hąąh dahoo'a'dóó bik'i'jí' hadziil dóó yá'át'ééh nízhdoodleel biniyé haa áháyá	T'áa haghangi haa áháyá			
	Hats'íis dóó háni'da bidziil ánálnéeh			
	Na'adá biniyé haho'dilnéeh			
	Azee' neikáhá haa ádahalyáagi jizdá			
	Ats'íis yíká análwo'í, bee na'adáhá ádaat'éhígíí chojool'í			
Azee'al'ígóne' háká aná'alwo'				
Na'alchíní biwoo'da bináá'da baa áháyá	Bináá' yee oo'íidoo biniyé bí'neel'ąąh			
	Binák'eesinilí álnéeh			
	Biwoo' bá nánél'íih			

Áká aná'alwo' dóó haa áháyá doo há bik'é ní'iilyéhígíí dóó t'áa há bik'é ní'iilyéhígíí:

Áká aná'alwo' doo há bik'é ní'iilyéhígíí (Díí doo t'áa át'é bikáa'da. Naaltsoos bik'ehgo naa áháyá hadít'é, policy, biyi'di doo bik'é ní'iilyéhígíí hádííí'ííł)

Áká aná'alwo' há bik'é ní'iilyéhígíí (Díí doo t'áa át'é bikáa'da. Naaltsoos bik'ehgo naa áháyá hadít'é, policy, éi áká aná'alwo' bik'é ní'iilyé dóó báh da'íilínigíí bikáá'.)

Beehaz'áanii bik'ehgo naa áháyánígíí t'áá náásgóó bee nik'i adéest'íí' doo:

[insert applicable information from instructions]

Ha'át'íida doo nił aanígóó é'elyaago dóó nihoot'áago baa saad hodííleel dóó nihoot'ánígíí baa náhwiidínóot'ííł:

Naa áháyáago ha'át'íida **baa saad honíłóogo** éí doodago ha'át'íida doo ná lá azl'í'góó **nihoot'áago nídínóol'ííł** didíiniil éí doodago baa náhwiidínóot'ííł biniyé naaltsoos nidííłtsos. Bee náhaz'ánígíída, áká e'elyeeda, díí kwe'é hane'ígíída, bína'ídíłkidgo kwe'é na'ídííłkíł: [insert applicable contact information from instructions].

Díísh bee haz'áanii bik'ehgo naa áháyánígíí t'áá bígháhígo ná hóló?

Díí Affordable Care Act wolyéhígíí ánígo éí bee haz'áanii bik'ehgo naa áháyánígíí t'áá bígháhígo nee hólóq doo. **Díí bee haz'áanii éí t'áá bígháhígo ná hóló dooleel/doo ná hóló da dooleel.**

Díísh bee haz'áanii bik'ehgo naa áháyánígíí t'áá bígháhígo yá'át'ééhgoo choo'í?

Díí Affordable Care Act wolyéhígíí bee haz'áanii bik'ehgo hwaá áháyánígíí t'áá bígháhígo yá'át'ééhgoo hwee hólóq dooleel ní. Hastádiin dah alzhindóó bee bééhózin dooleel. **Díí bee haz'áanii bik'ehgo hwaá áháyánígíí t'áá bígháhígo hastádiin dah alzhindóó hóló/doo hóló da.**

Saad Bee Áká'a'doowolígíí:

[Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiiijgo holne' [insert telephone number].]

—————*Naaltsoos anááhooltahgóne' éí haa áháyáago bááh da'ilínígíí bee ak'i'diitíih biniyé bik'e ádahoolyaa.*—————

Bee ak'i'diitjij biniyé áká i'iilyeed bááhíli baa hane'ígíí:

Díí t'óo bee ak'idi'dootjij biniyé hane' ályaaígíí éi bik'ehgo haa áháyá, plan, azee'íil'íní chojoos'iidgo báh da'ílinígíí dóo há bik'é ni'iilyéhígíí baa áko hwiidínoodzjij biniyé ályaa. Díí hane' binahji' al'aa ádaat'éego haa áháyá bee i'iilyeed naaltsoos bee hadadilne'ígíí baa nitsáhakees.



Díí bááhíli dabikáago baa hane'ígíí éi bee ak'idi'dootjij biniyé ályaa.

Díí jinik'ehgo yáal dabikáa'ígíí éi t'óo bee hane'ígíí ádaat'é. Naa áháyá bee ná oonishdégé' éi lahgo ádanéelt'e'go nidoolyéét daanídoo. Bááhíli kwe'é dabikáa'ígíí doo bik'ehgo azee'íil'íní haa iidoolbijíhígíí nijóliida doo.

Díí naaltsoos anáhootlahgo bikáa'ígíí éi díí t'óo jinik'ehgo hane'ígíí hazhó'ó yaa halne'.

Awee' yizhchijgo (T'áadoo át'éhégoó azhchijgo)

- Azee'íil'íní haa yoosbánígíí \$7,540
- Haa áháyanidégé' nayilé \$
- Biká aná'álwo'ii niidooléét: \$

Haa áháyáago bááhíli al'aa nidaasdo:

Azee' ál'ijigóne' amá yik'é sidáhígíí	\$2,700
Asdzáni yiltsáago dóo alchíih dóo bik'iji' baa áháyá	\$2,100
Azee' ál'ijigóne' awéé' yik'é sidáhígíí	\$900
Hwe'iilghaazh	\$900
Ats'íis naalkaah, lab tests deilnínígíí	\$500
Azee' há anál'ijih	\$200
Aghá'díldlaad	\$200
Naalniih bich'í' azee' haah ál'í	\$40
Ahíilta'go	\$7,540

Biká aná'álwo'ígíí niidooléét:

T'áá hó ni'jiilé, Deductibles-ígíí	\$
T'áá hó ni'jiilé, Co-pays-ígíí	\$
T'áá hó ni'jiilé, Co-insurance-ígíí	\$
Há ni'iilyé beehaz'ánígíí éi doodago doo beehaz'ánígíí	\$
Ahíilta'go	\$

Ats'íis ch'iyáan doo hazhó'ó choool'í yileeh naaki bee wójihígíí bich'í' ádaa áháyá (k'ad ákójit'éego)

- Azee'íil'íní haa yoosbánígíí \$5,400
- Haa áháyanidégé' nayilé \$
- Biká aná'álwo'ii niidooléét: \$

Haa áháyáago bááhíli al'aa nidaasdo:

Azee' há anál'ijih	\$2,900
Bee na'anishí chodaa'ínígíí	\$1,300
Azee'íil'íní baa níjidáahgo náhonél'ijih	\$ 700
Nahodi'nitinígíí	\$ 300
Ats'íis ninálkahígíí	\$ 100
Naalniih bich'í' azee' haah ál'í	\$ 100
Ahíilta'go	\$5,400

Biká aná'álwo'ii niidooléét:

T'áá hó ni'jiilé, Deductibles-ígíí	\$
T'áá hó ni'jiilé, Co-pays-ígíí	\$
T'áá hó ni'jiilé, Co-insurance-ígíí	\$
Há ni'iilyé beehaz'ánígíí éi doodago doo beehaz'ánígíí	\$
Ahíilta'go	\$

Áká o'oolwodgo bááh da'ilí bik'i'di'dootíí biniyé baa hane'ígíí bína'idíkid dóo baa hane':

Ha'át'ííla baa nitsáhákees go binahjí' áká o'oolwodgo bááh da'ilí bik'eh ádahoolyaa?

- **Béeso ách'ááh naa'nil bee ats'íís baa áháyá bik'é nihelyé, premiums,** doo atah bił éelta'da.
- Yáál bááhííł ádaalyaaígíí éi adahwiis'áagóo áká e'elwo'go bik'é nidahalyéhígíí bik'ehgo ályaa. Wáashindoondi Ats'íís Baa Áháyá bił haz'áádéé' nihá ádayiilaa, áadóo doo haa'ida bílá'ashdla'ii bił haz'á'ada'al'í éi doodago doo insurance bik'ehgo ályaaada.
- Biká e'elyeedígíí bits'íís át'éhígíí biniinaa doo haah yit'íída éi doodago t'áá ídádá' ájit'éhígíí doo hak'i'jí' si'áada.
- Áká aná'alwo' dóo haa áháyá t'áá ałtso t'áá ła'i yihahígíí biyi' bik'ehgo ádaalyaa.
- Azee'íí'íni yoosbánígíí doo ła' náá hodlódáda.
- Azee'íí'íni áká eelwodgo binahjí' haa oozbánígíí éi bikáá' ádaalyaaígíí t'éiyá binahjí' ályaa. T'áá hó habéeso nizhdooléél, out-of-pocket, éi biniyé háká o'oolwod daaszohígíí t'éi binahjí' bikáá' ályaa.
- **Azee'íí'íni bil alha'deet'ánigíí** t'éi honaashnish. **Azee'íí'íni doo bil alha'deet'ánigíí** éi ła' bááhííł.

Bee ak'i'di'dootíí biniyé baa hóone'ígíísh ha'át'íí iyisíí yaa halne'?

Azee'íí'íni há i'iilaa binahjí' hane'ígíí éi náhadóo áłtsé nijiilééh, **deductibles**, dóo łahdóo

Na'idííkidgo: Kojí' hodíílnih 1-800-[insert] éi doodago kwe'é béesh hoyání, computer, bee na'idííííkił www.[insert] Saad kwe'é chodaa'ínigíí, glossaryjí hadííí'ííł [www.\[insert\]](#) dóo koji' hodíílnih 1-800-[insert] naaltsoos nich'i' ádoolnííł.

nijiilé, **copayments** dóo **coinsurance**, ahídeidzogo baa áko hwiinidzin. T'áá hó nizhdooléél dóo doo bik'é na'azláhígíí baa ákohwiinidzin.

Bee ak'i'diitííhgo hane' ádaalyaaígíísh bik'ehgo náásgóo bik'ehgo shíká i'doolwol?

✗ **Dooda.** Azee'íí'íni há i'iilaaígíí éi t'óo binahjí' hane'. Ná é'elyaago dóo níká o'oolwodígííshíł łahgo át'ée doo t'áá ániid binahjí' hóone'ígíí biniyé níká o'oolwodgo ne'azee'íí'íni ániínigíí bik'ehgo, nináahaiígíí, nich'í' anáhóót'i'ígíí, dóo t'áá díkwígóoshíł ádahoot'éhígíí áldó' binahjí' doo ahehoot'éeda doo.

Bee ak'i'diitííhgo baa hóone'ígíí daats'i náásgóo shaa ní'íibííhígíí bik'ehgo yínishta'doo?

✗ **Dooda.** Díí baa hóohane'go bááhííł ádaalyaaígíí éi doo k'ad bááh da'ilí ádaat'éhígíí át'éeda. Choo'íígo bee yáál bááh da'ilí bik'ehgo haa iidoobííhígíí wólta' doo biniyé át'éeda. **Providers** naa iidoobííhígíí éi łahgo ádaat'éedoo. **Baa hóone'ígíísh bik'ehgo insurance alhaah nizhdoonil?**

✓ **Aoo'.** Ats'íís baa áháyá bááh da'ilí Summary of Benefits and Coverage, haa áháyá bee há haz'ánigíí, wolyéego insurance hadadeidí'í éi binahjí' alhaah nizhdoonil. Nidííléél níningóne' bee ééhózin. Hódoo ła' nijiiléégóo éi ła' há nihelyéedoo.

Insurance alhaah naashnilgo daats'i t'áadoole'é bááh ní'íileehígíí bee alhaah nideeshnil?

✓ **Aoo'.** Insurance bik'é nihelyéhígíí, **premium**, éi aláahgo díníí'ííł. **Premium** doo íííííííí éi níłaahti azee'íí'íni bich'í' t'áá hó habéeso nijiilééhígíí, out of pocket, ła' nijiiléé ła. Áát ha'nínigíí **deductibles, co-payments**, dóo **co-insurance** łahgo áyósin. Áká aná'alwo' há bik'é ní'iilyé biniyé béeso yah ajiilníłgo yá'át'ééh. Áát ha'nínigíí éi Health savings accounts (HSAs), dóo flexible spending arrangements (FSAs) éi doodago health reimbursement accounts (HRAs) éi béeso t'áá hó ninájdílééhígíí háká anídaalwo'go há nidayííł.